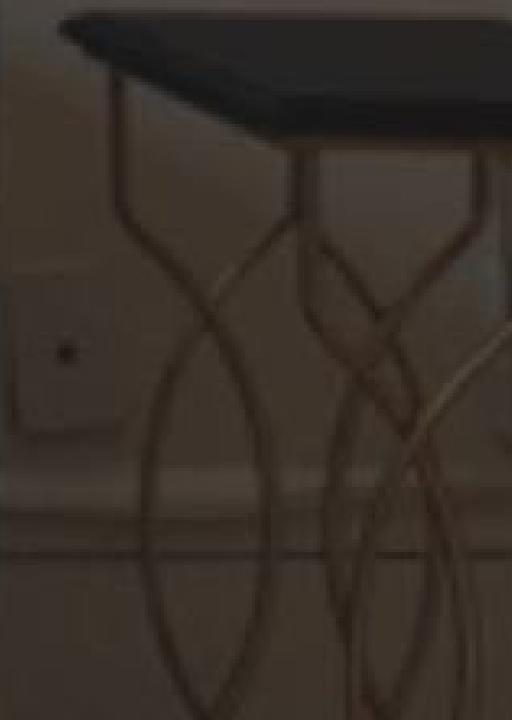
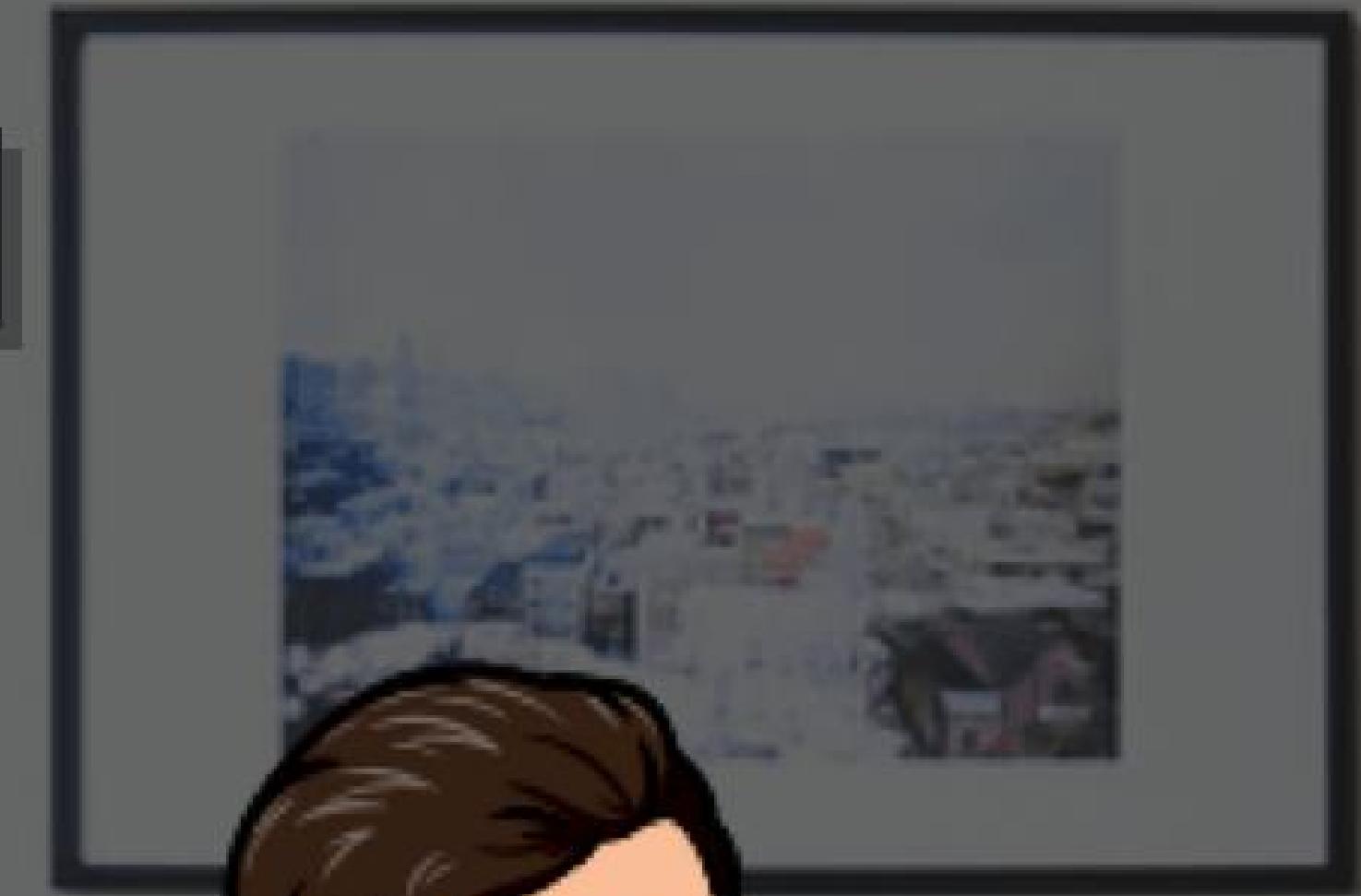




خب من همیشه از وقت گذروندن با افراد  
واقعی لذت بردم اما...



بعداز ماه ها قرنطینه...



کم کم داشتم احساس....

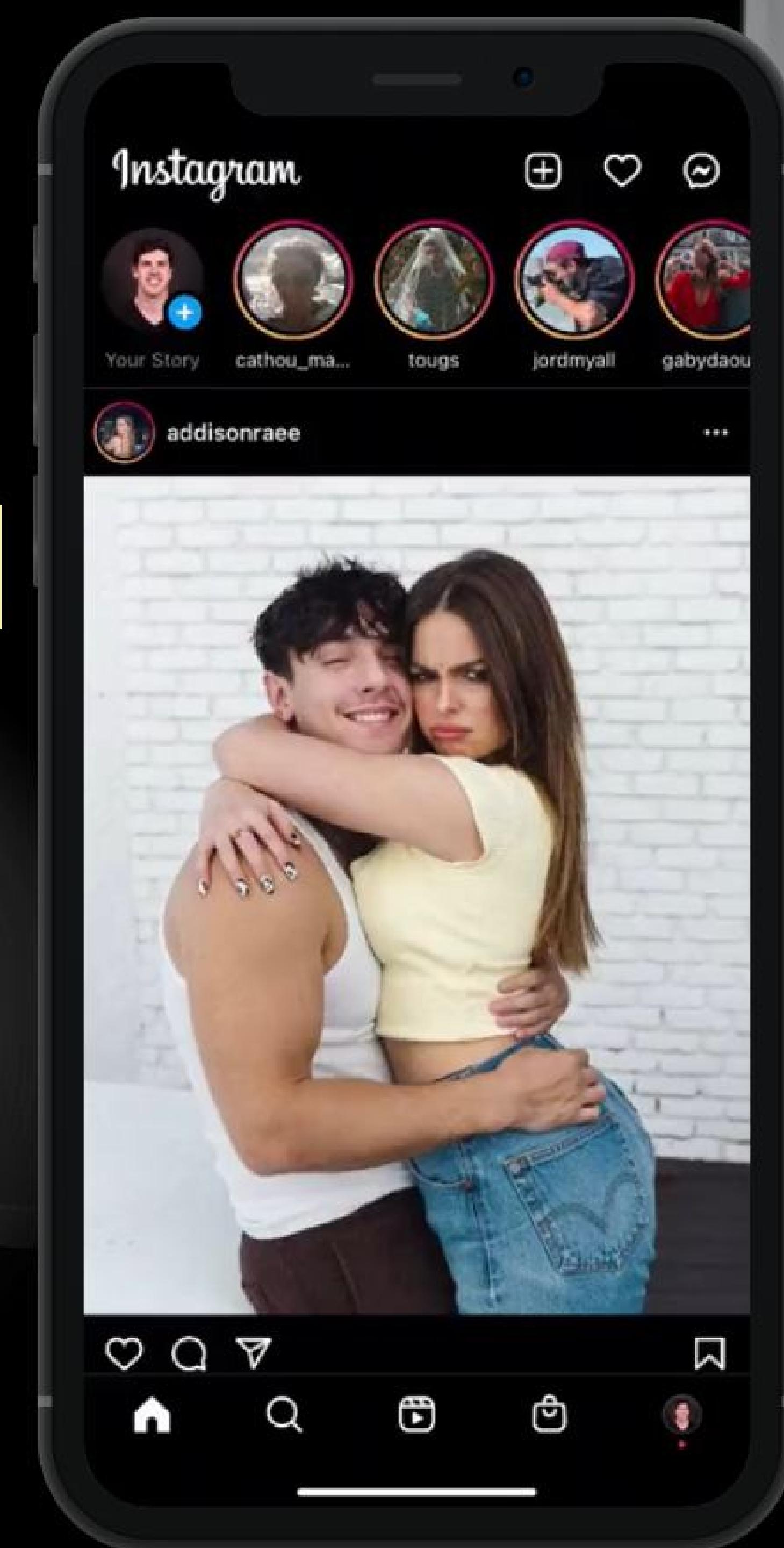




...پس آرام آرام از سر کسالت شروع به برداشتن  
گوشیم کردم تا...

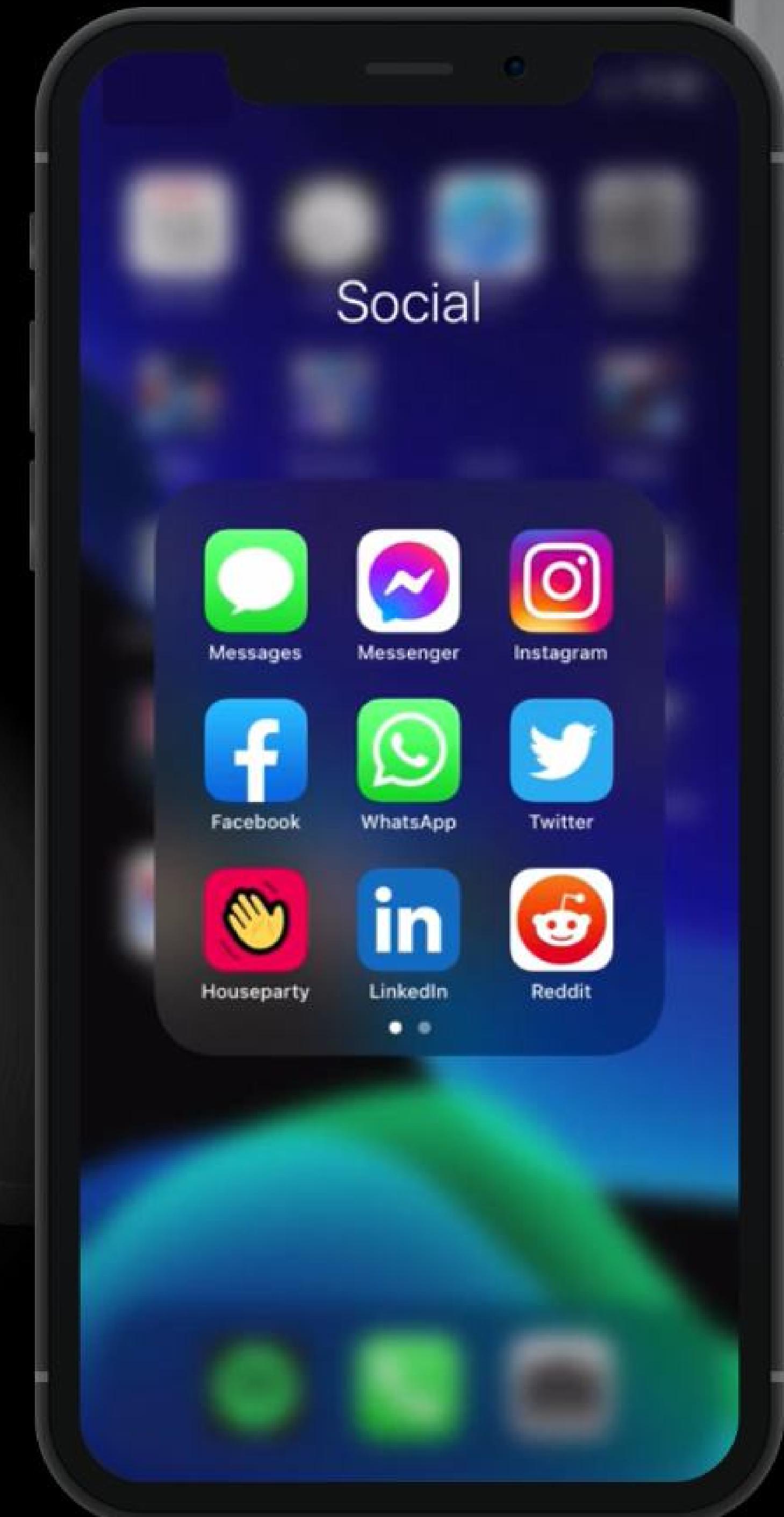


اینستاگرام چک کنم



و دوباره چک کردم...

و دوباره...

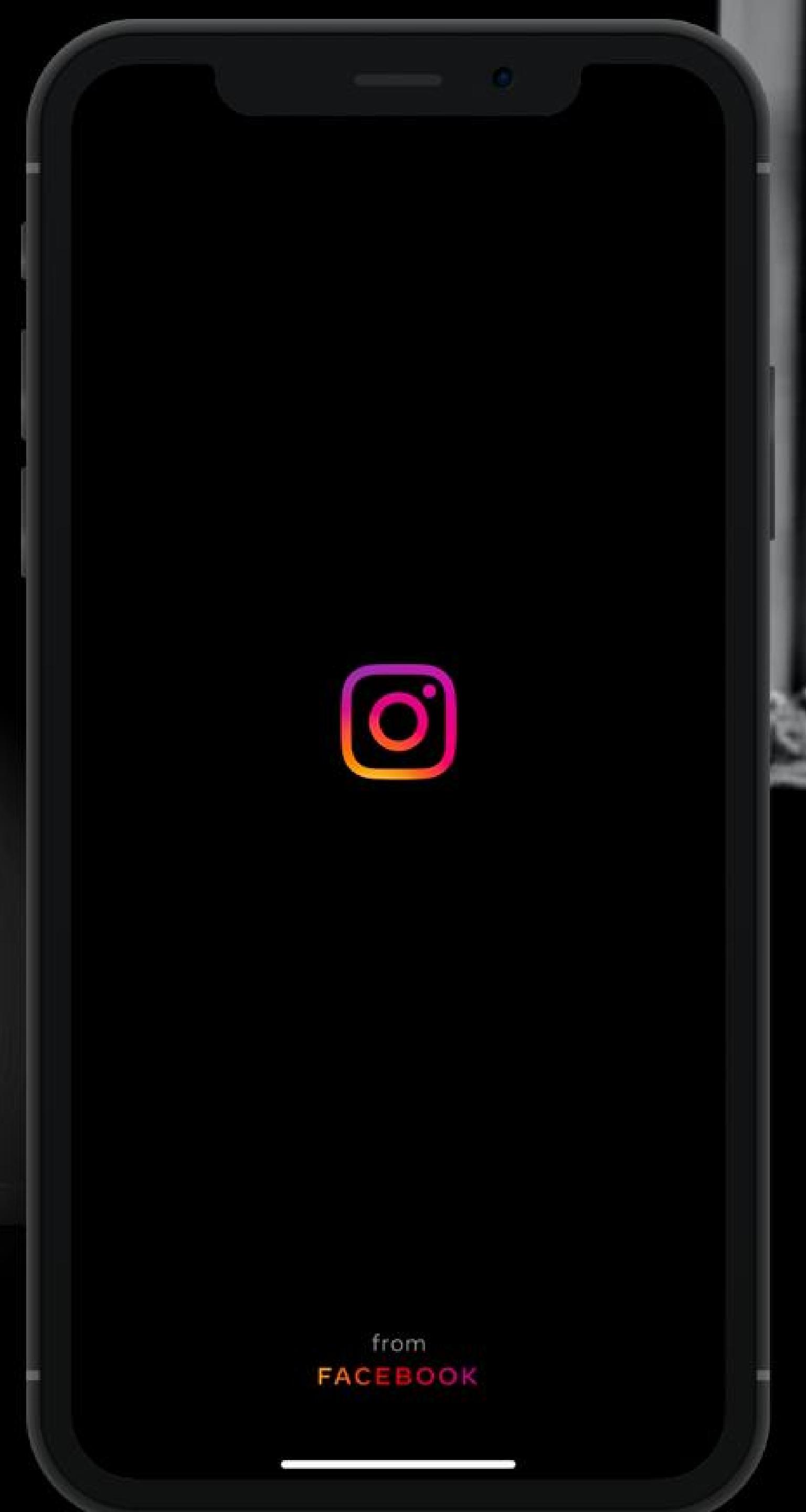


## "تحریکات درونی"

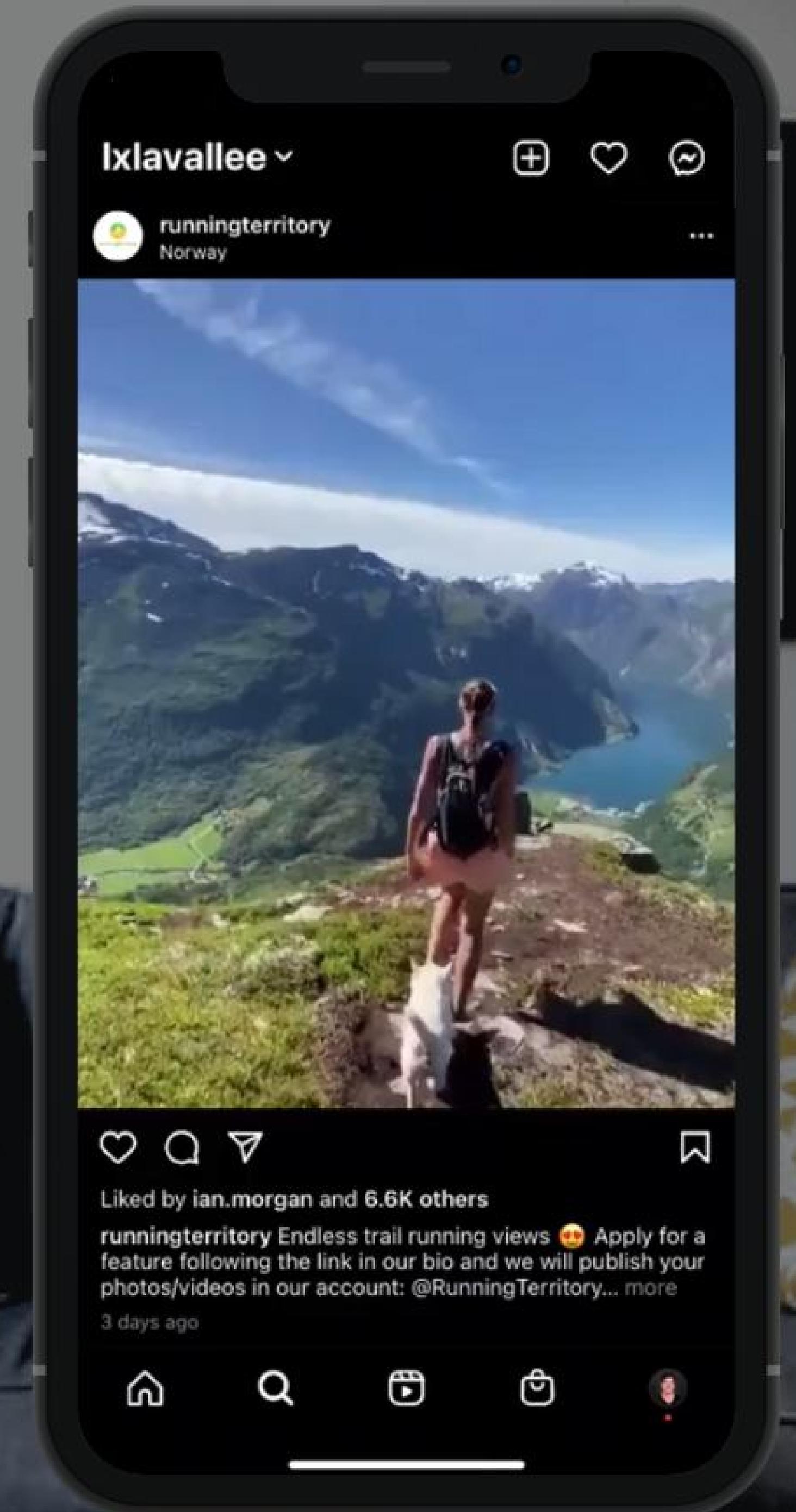
افراد بر اساس خاطرات یا احساسات خود اقدام می‌کنند.

در این مورد، ناتوانی من در هدایت انرژی ام به سمت خواسته‌های خود، باعث شده که به دنبال لذت در جای دیگری باشم.

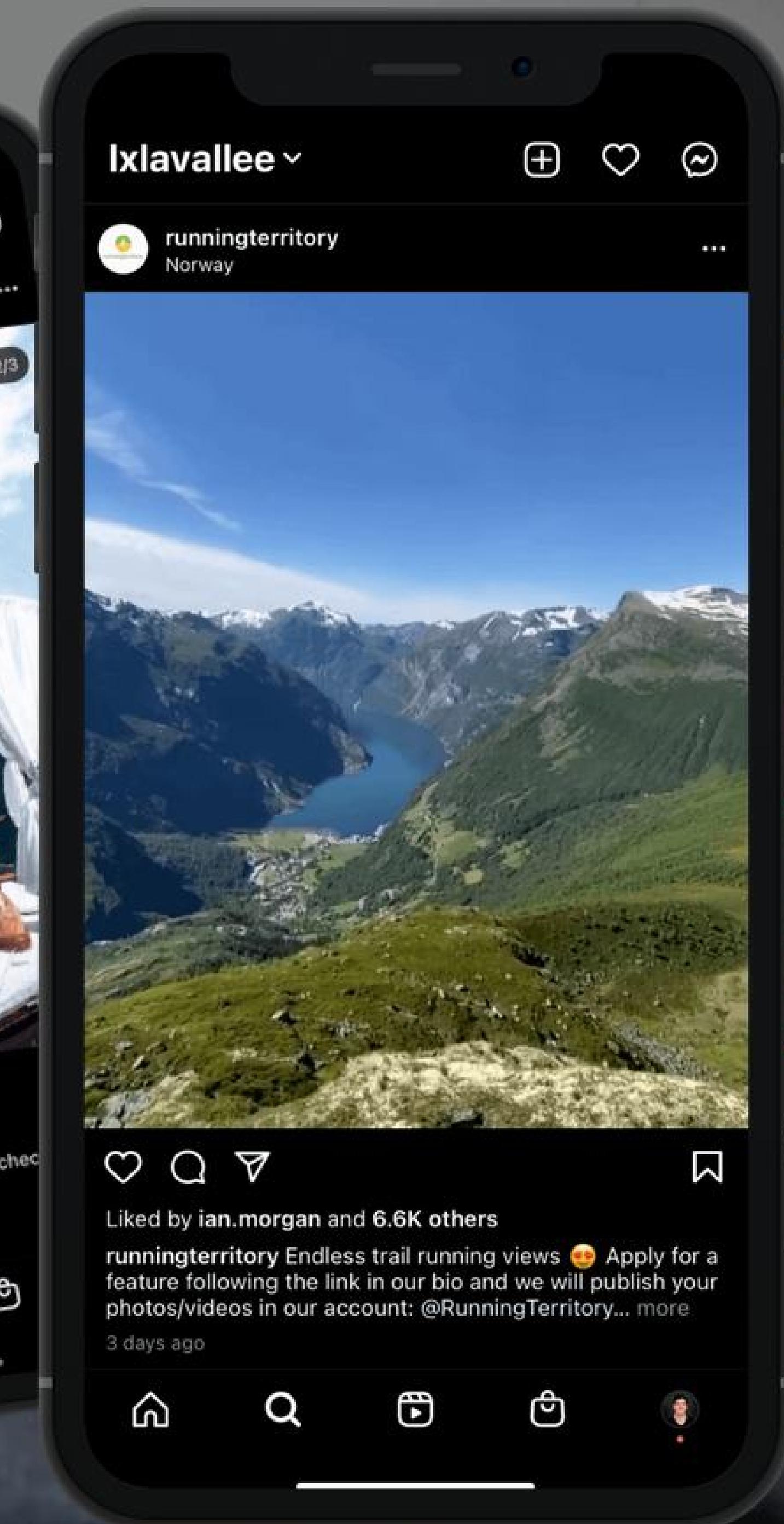
ایнстاگرام همراه مناسبی است زمانی که به دنبال جذابیت می‌گردید (با چند نکته استثنای).".



و از اونجایی که زندگی همه در اینستاگرام  
به طرز مضحکی عجیبه ...

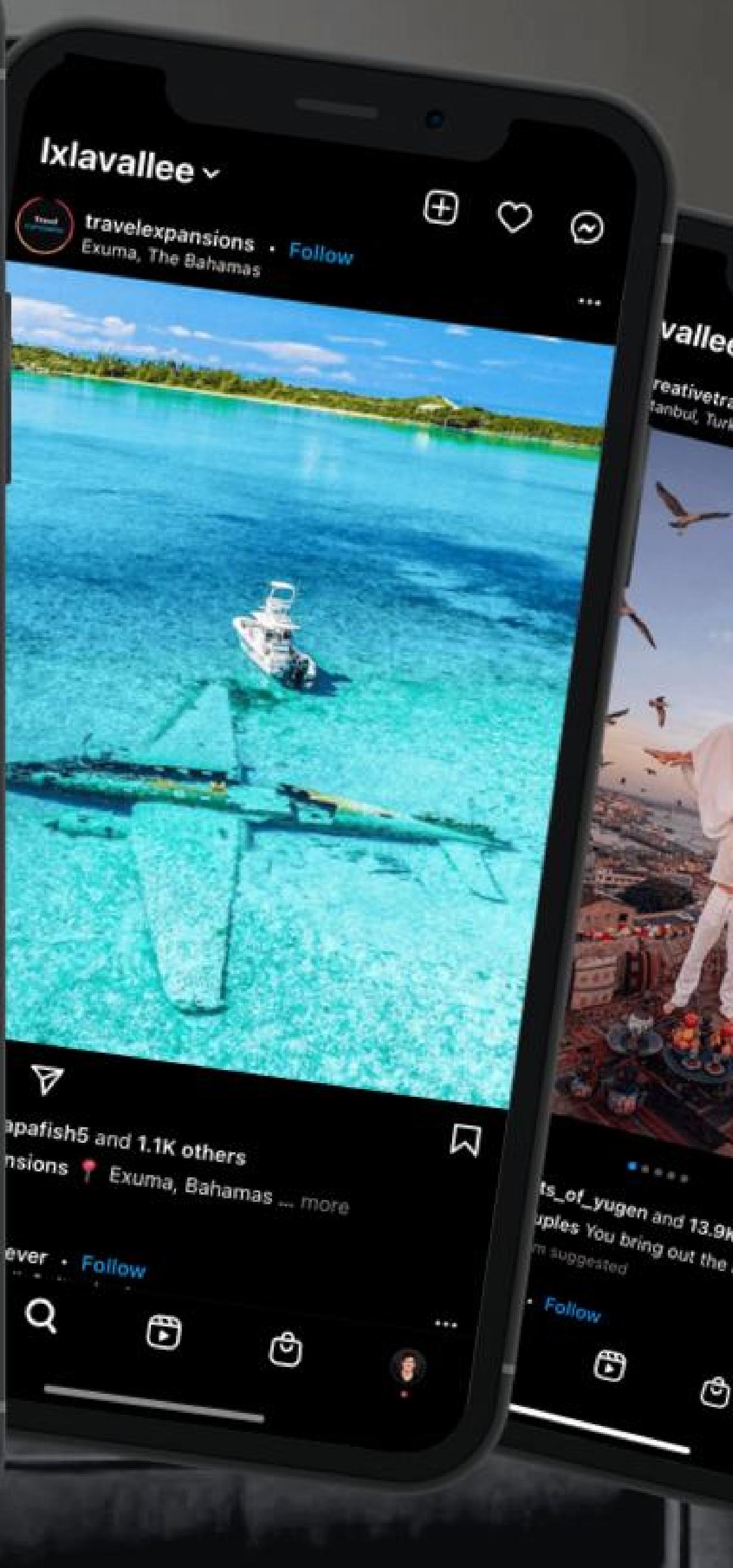


سخته که خود تو مقایسه  
نکنی...



اما رقابت با واقیت اینستاگرام غیر ممکن..

مخصوصا وقتی در وهله اول  
اینجاهستین چون حوصلتون سرفته...!





## وضعیت اجتماعی

ما به طور مداوم ارزش اجتماعی خود را نسبت به دیگران اندازه‌گیری می‌کنیم. این مهمترین محرک و نیروی انگیزشی رفتار اجتماعی است.

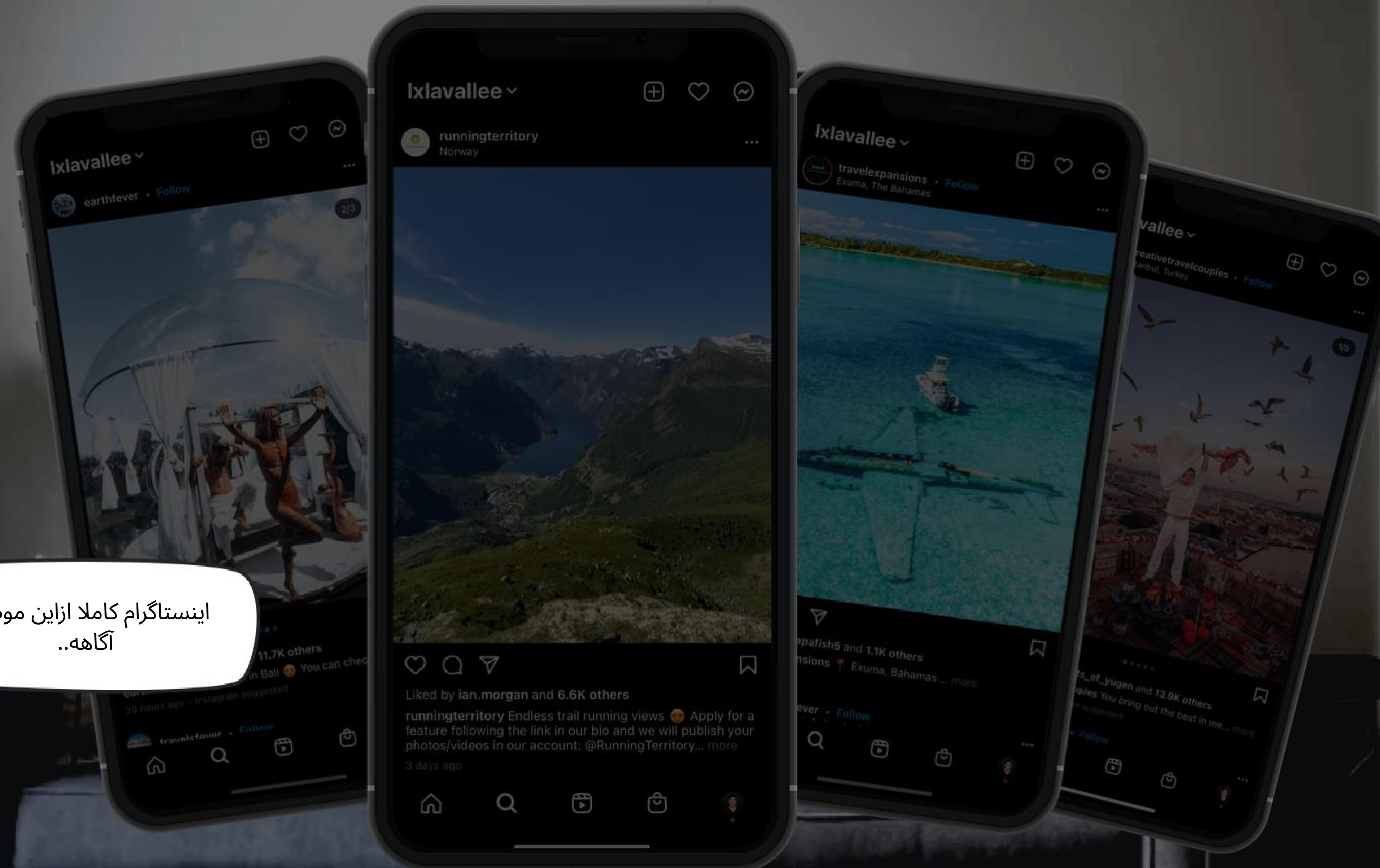
به همین دلیل است که چیزهایی می‌خریم و بهترین جنبه‌های زندگی‌مان را در شبکه‌های اجتماعی به نمایش می‌گذاریم.

با ترکیب احساسات منفی، این مسئله به محرک تصاعدی مصرف تبدیل می‌شود

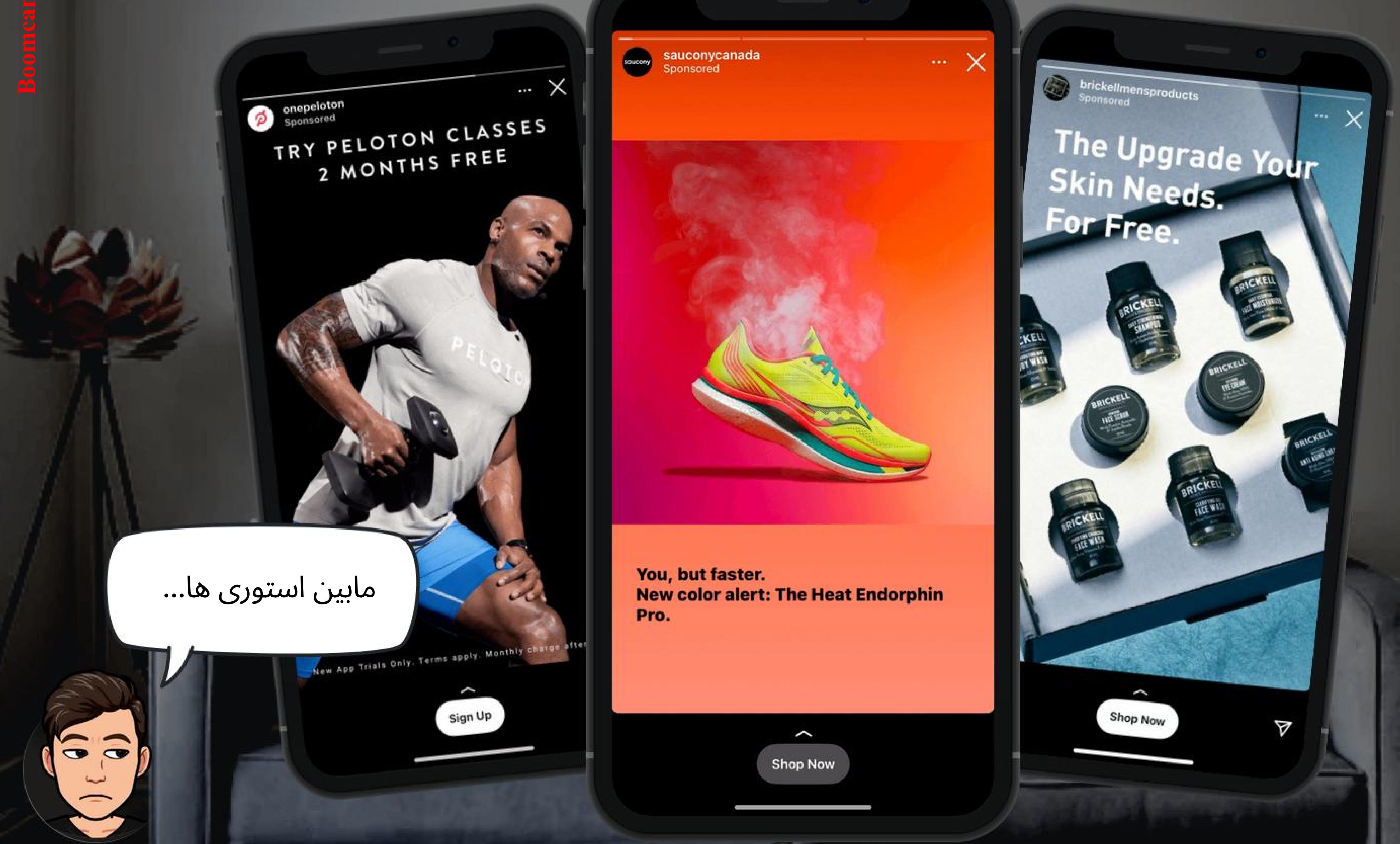
"پنهان نیست که... برای حفظ ظاهر،  
مردم تمایل دارند چیزهای جدید بخند و..."



اینستاگرام کاملاً از این موضوع  
آگاهه..









در واقع، تبلیغات در همه جا وجود دارد.

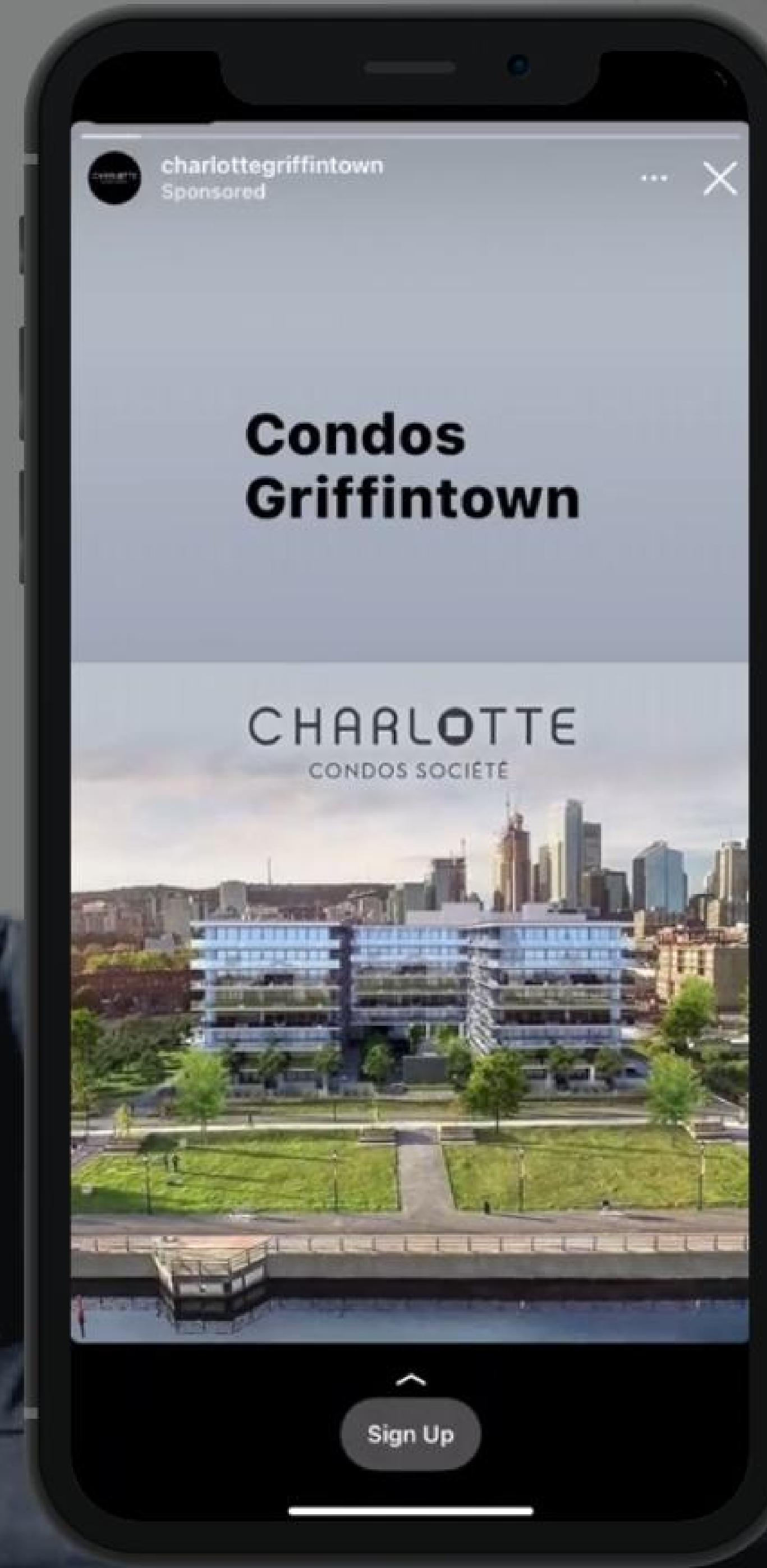
شما یک پست را اسکرول کنید... آگهی.

شما یک داستان را تماشا می کنید ... تبلیغ دوباره!



حالا، با گذشت زمان، مغز شما خودش رو برای مسدود کردن این تبلیغات آموزش میده.



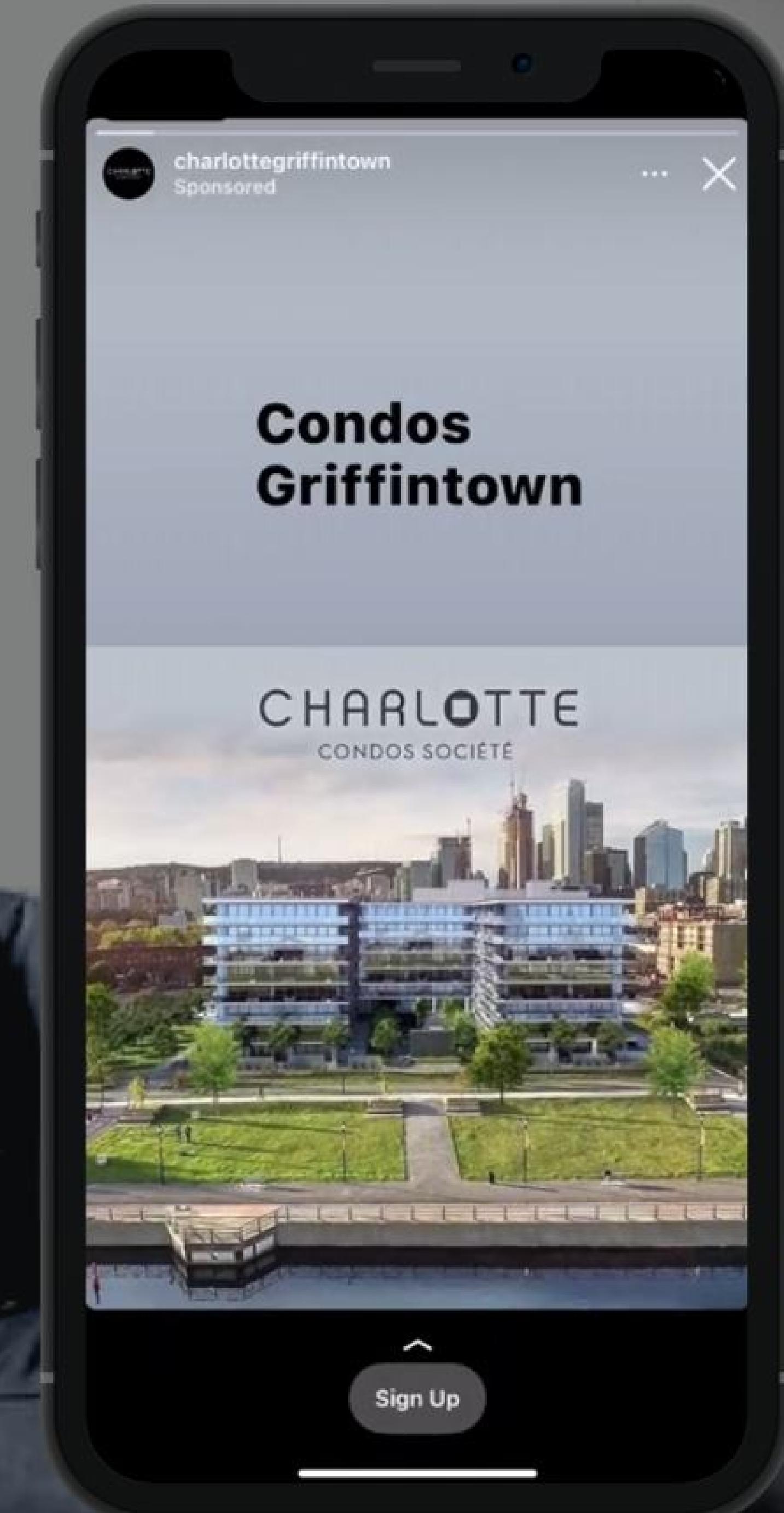


#PSYCHOLOGY INSIGHT

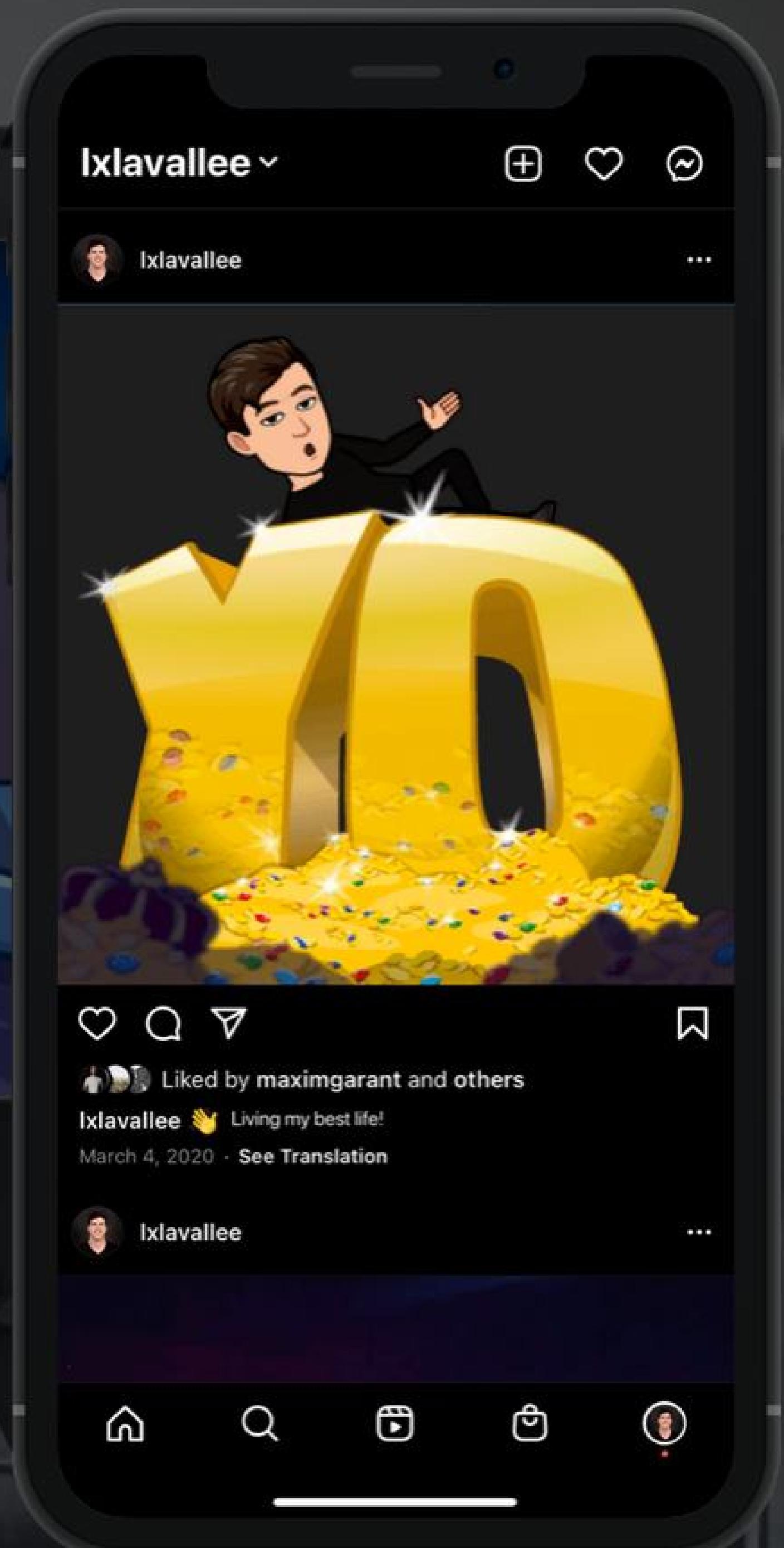
کاربران یاد گرفته‌اند که محتوایی را که شبیه تبلیغات است، نزدیک به تبلیغات است یا در مکان‌هایی که مختص تبلیغات است ظاهر می‌شود، نادیده بگیرند.

با این حال، زمانی که تبلیغات به خوبی در محتوای اصلی ادغام می‌شود، مغز ما دچار سردرگمی می‌شود. ما محتوای واقعی را مسدود می‌کنیم و به تبلیغات توجه می‌کنیم، که باعث تجربه ضعیفی می‌شود.

اما اینستاگرام راههای جدیدی برای  
پر کردن شکاف بین این دو پیدا  
کرد:



"هی نگاه کن!  
این همون زندگیه که می تونستی  
داشته باشی" ...

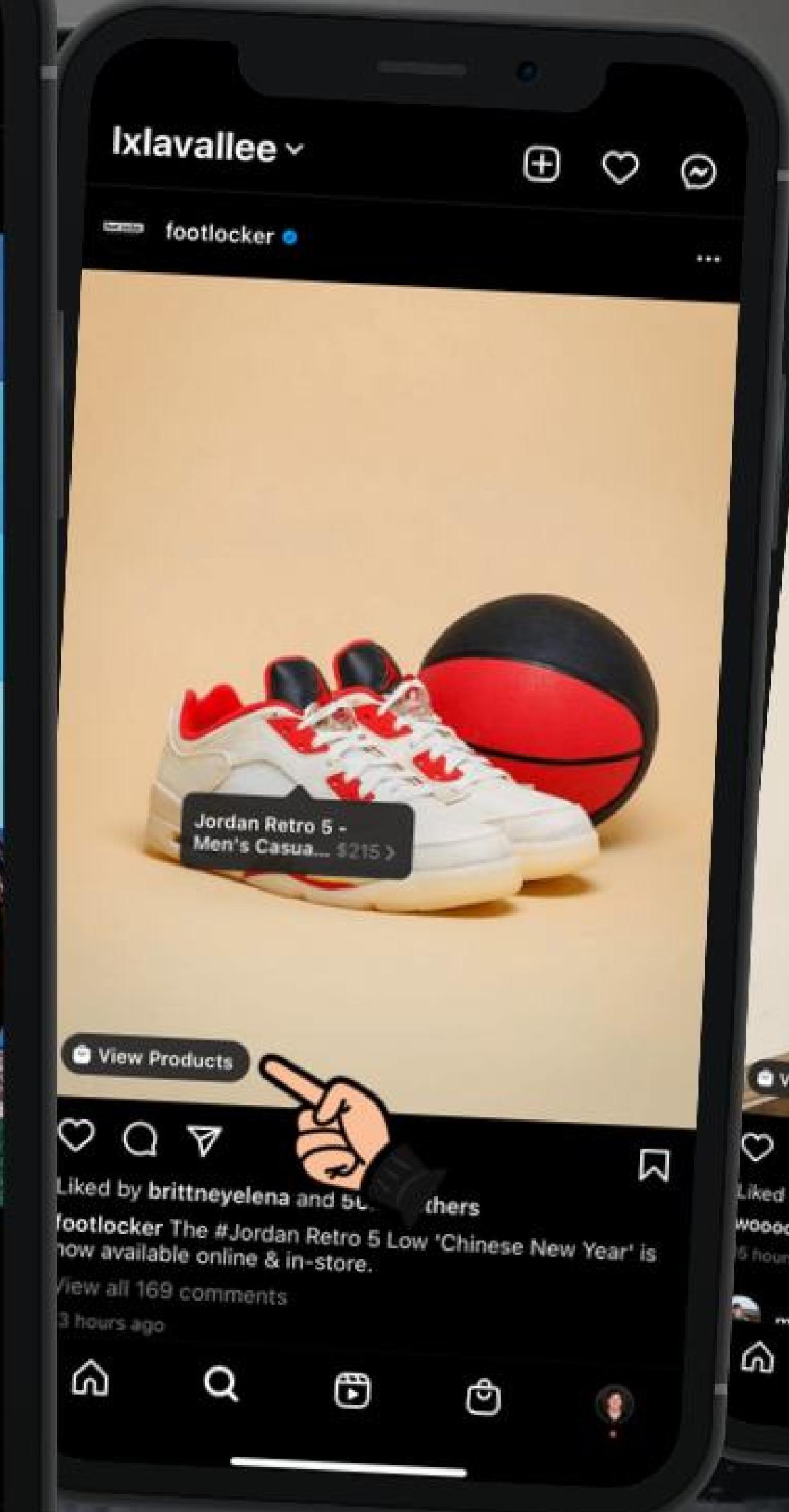




با خریدهای "درونپستی" ارگانیک...

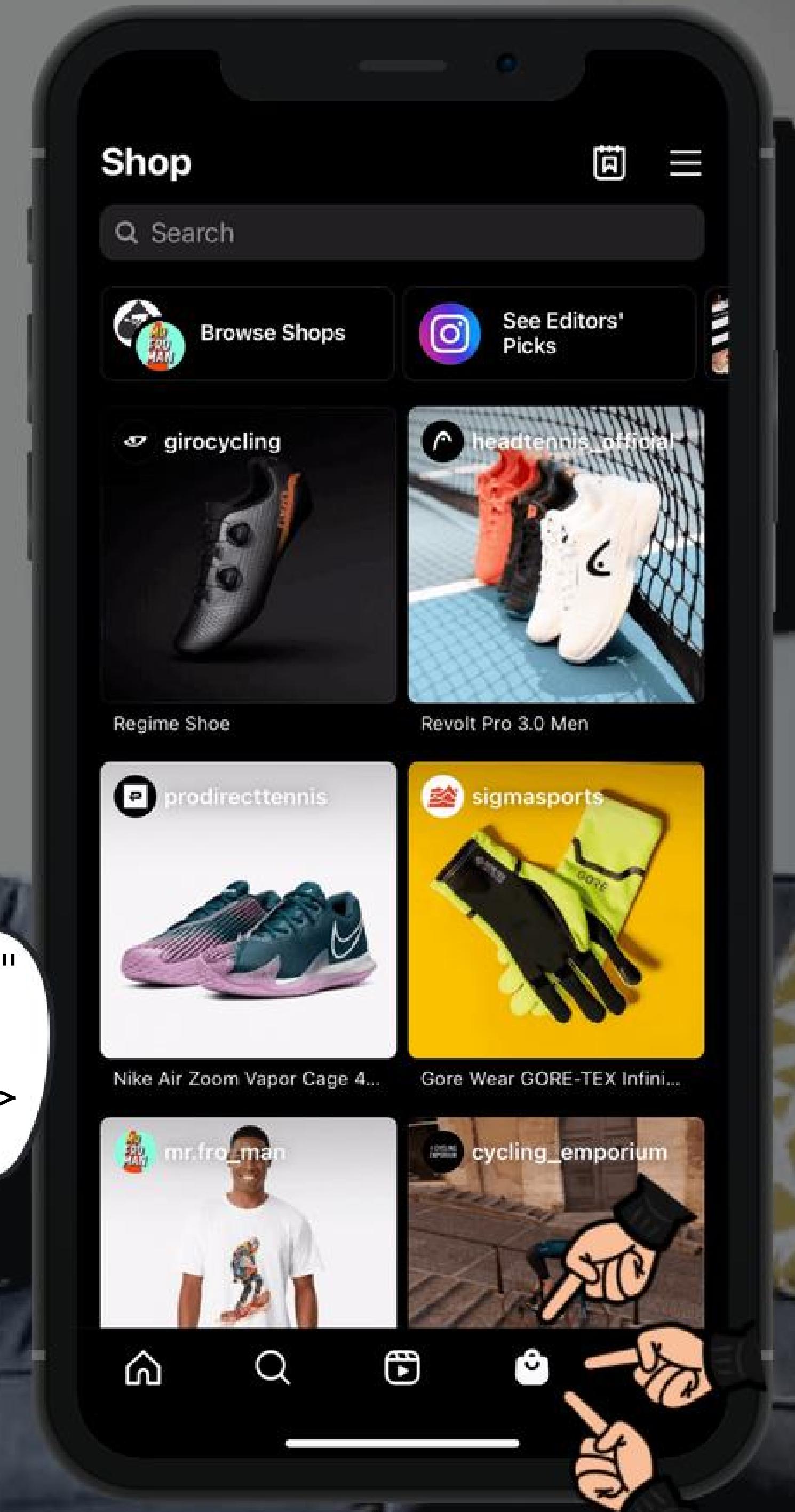
به طور خلاصه، وقتی چیزی را که من خواهید  
می‌بینید، می‌توانید:

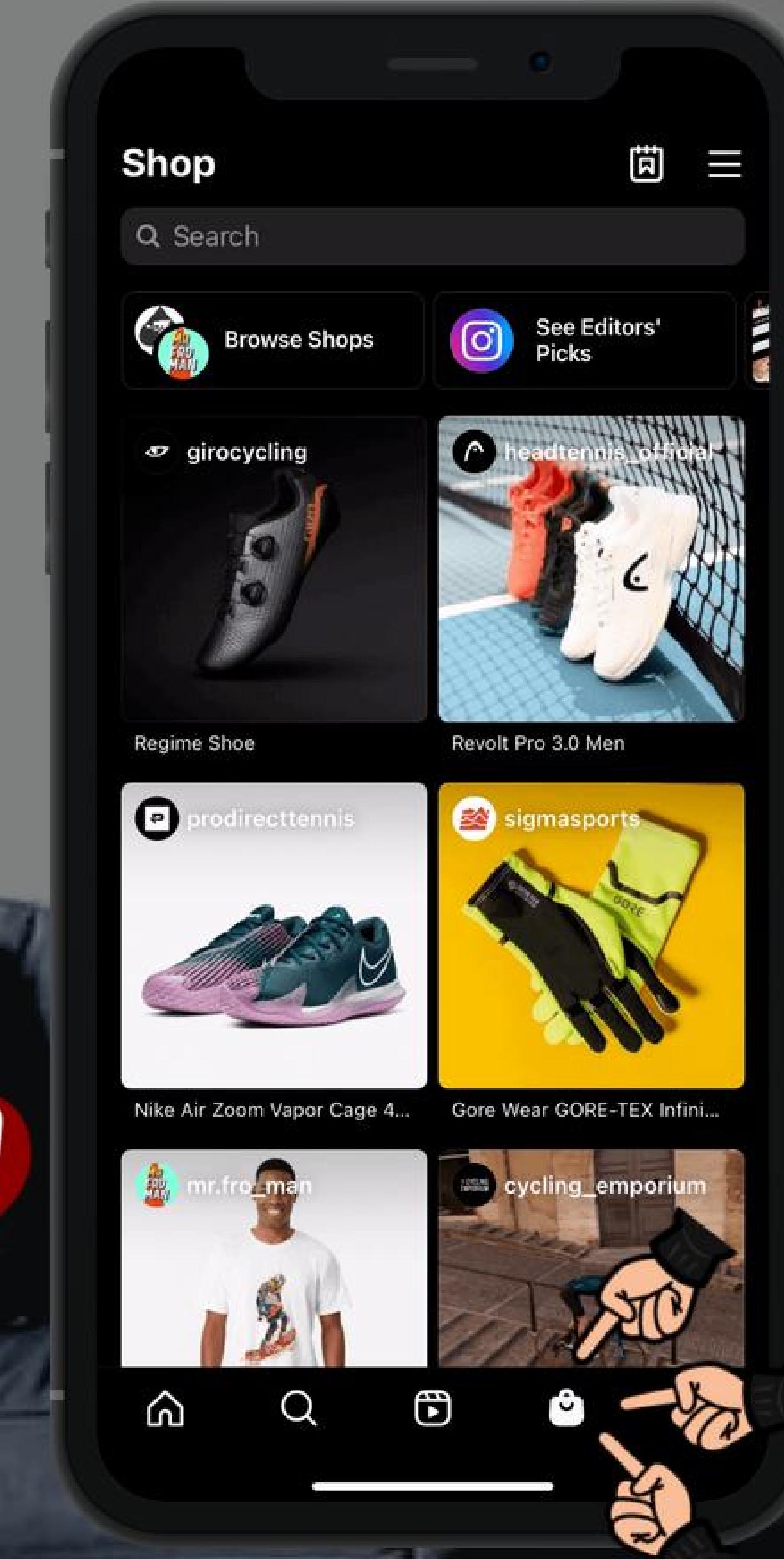
"همین حالا بخرید"



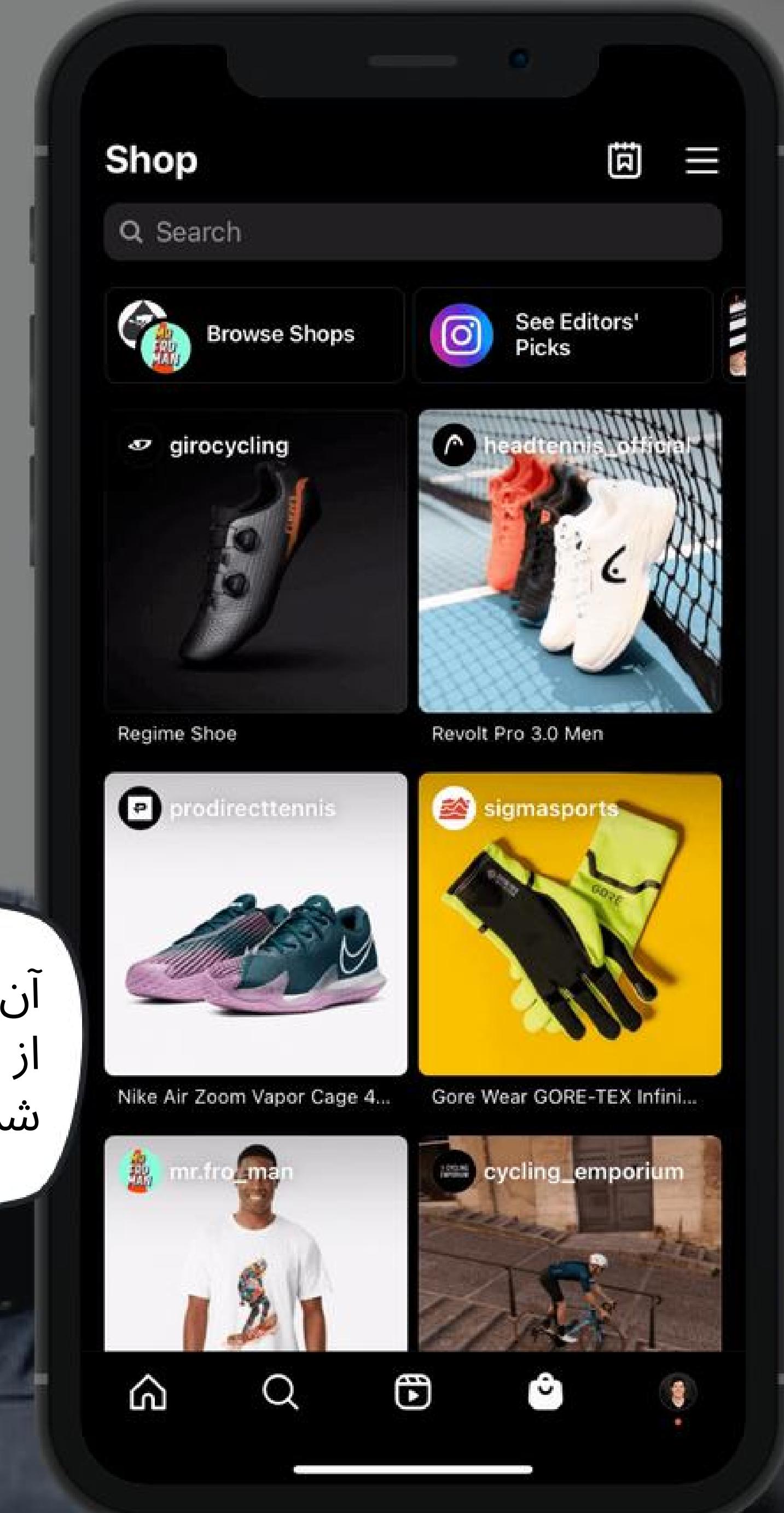
"نمی خواهید زیاد پیمایش کنید؟"

"حالا یک مرکز خرید مستقیماً در منو وجود دارد..."

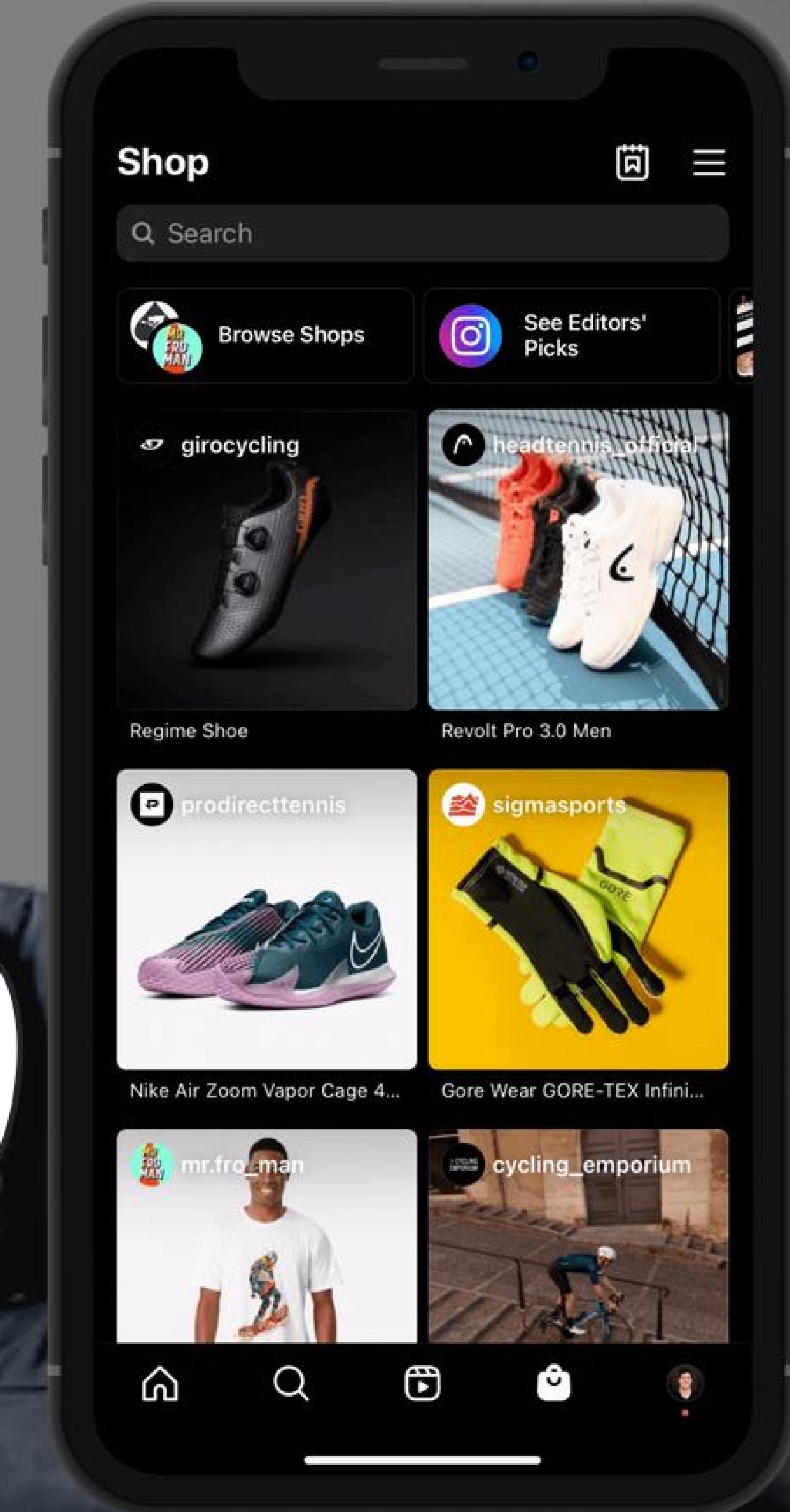




آنها حتی دیگر پنهان نمی‌کنند... بخش زیادی از این پلتفرم به گونه‌ای طراحی شده است که شما را به خرید کالا ترغیب کند..."



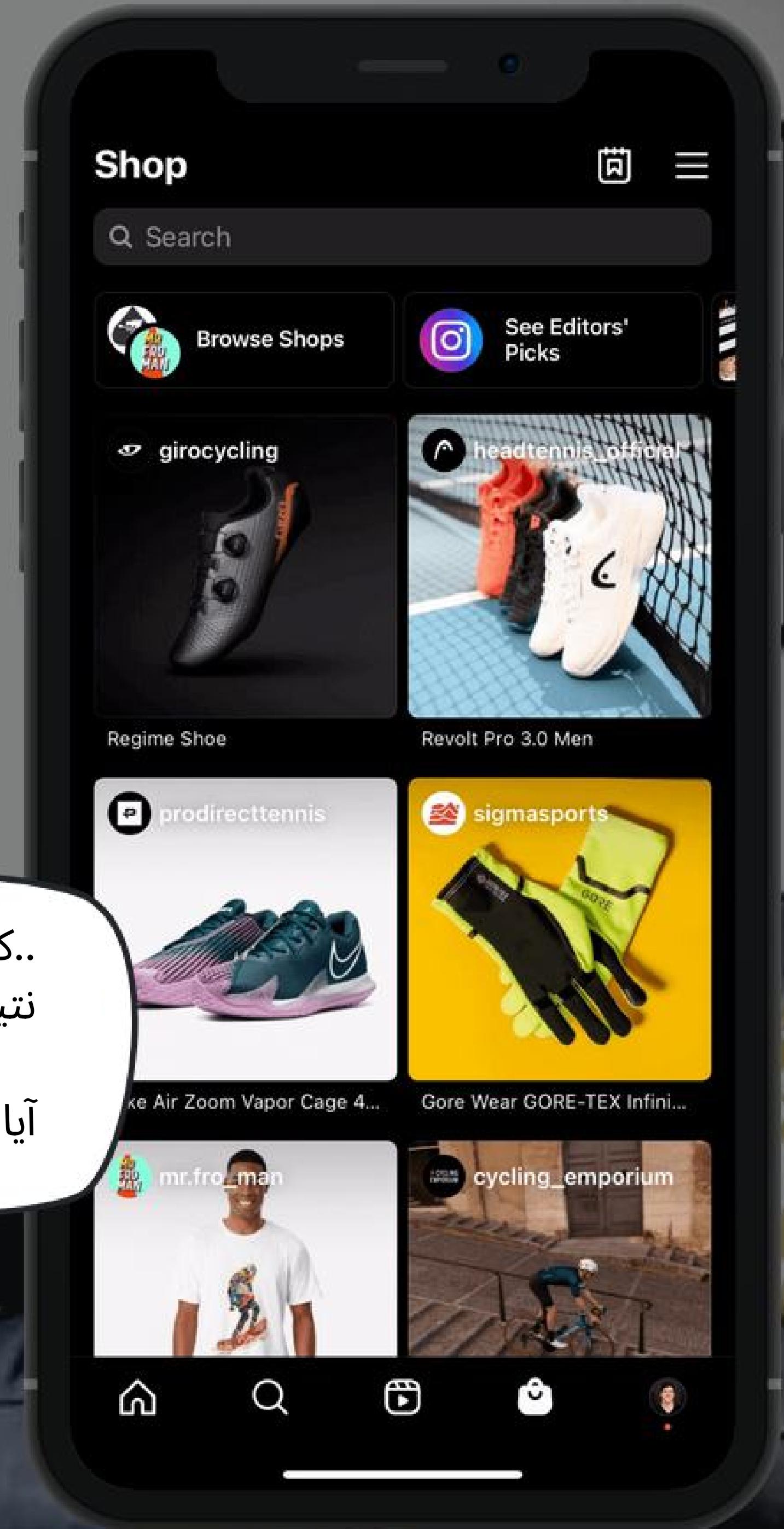
"در حالی که مغزتان به طور ناخودآگاه  
به دنبال آن شات دوپامین است..."

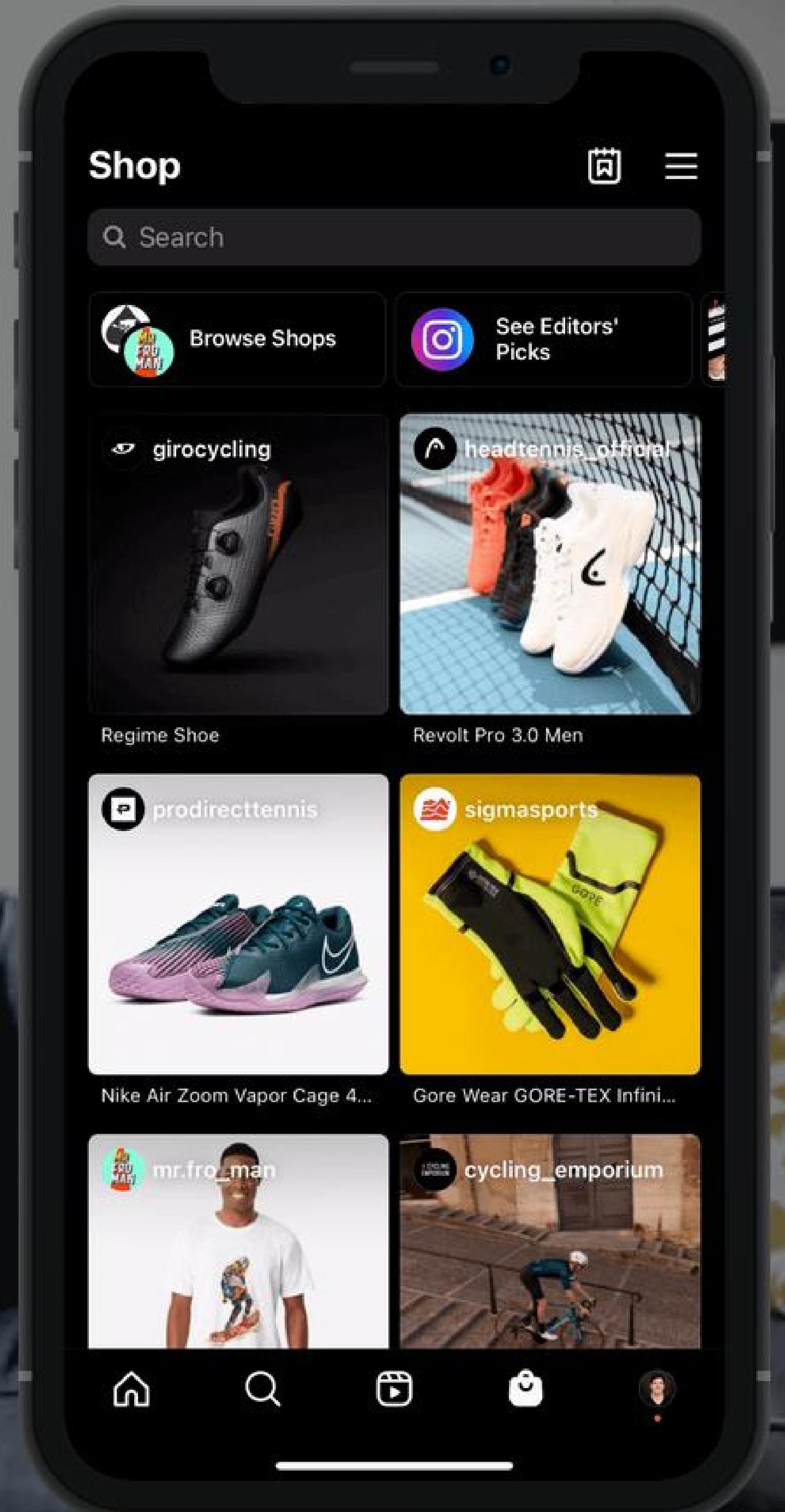




..که شما رو از نظر روانی آسیب‌پذیر می‌کنید و در نتیجه، هدف مناسب برای تبلیغ‌کنندگان می‌سازید.

آیا فکر می‌کنید این اخلاقیه؟"





#UX PRO TIP

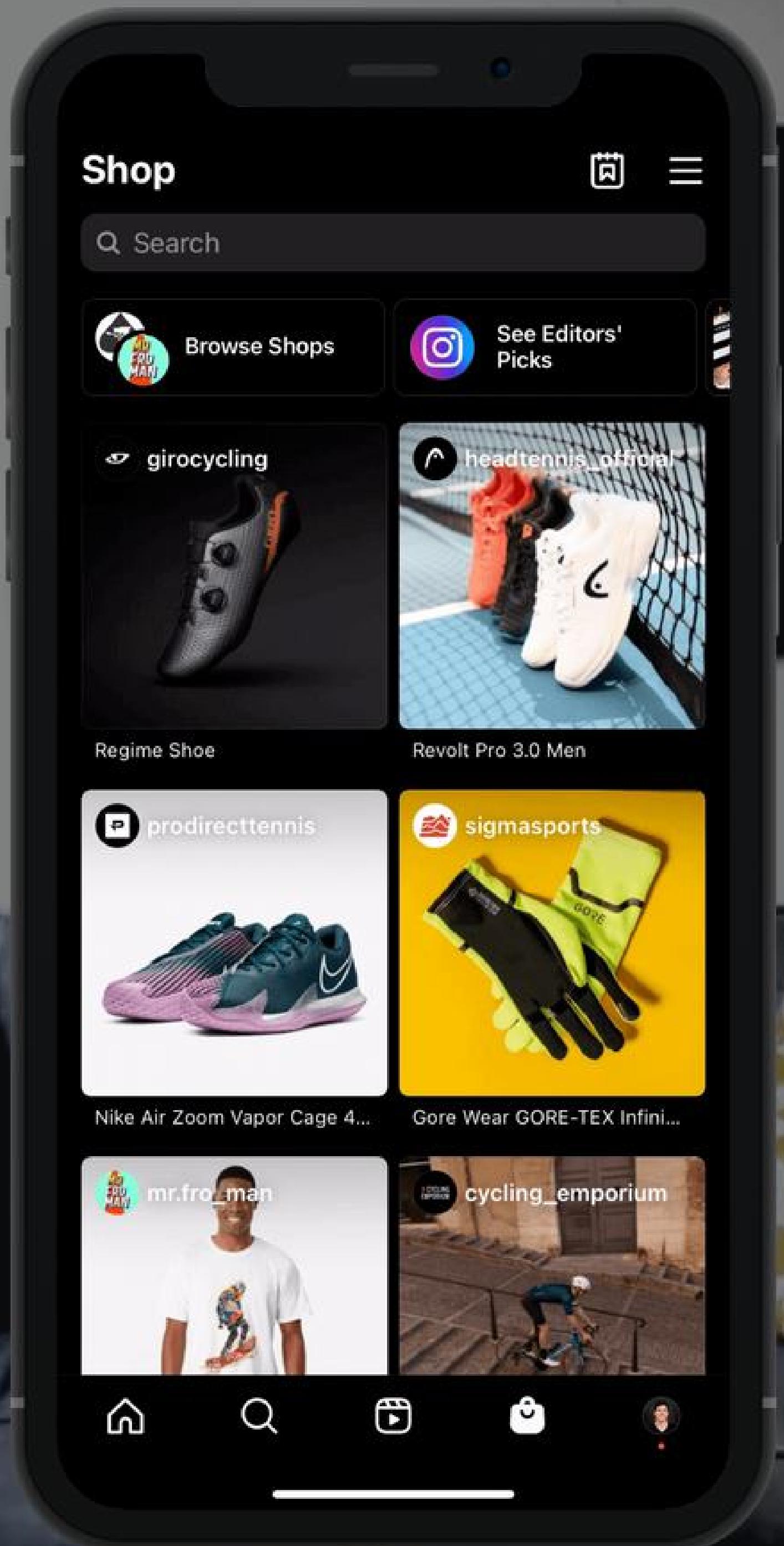
**تناقض تجربه کاربری:** بهینه‌سازی برای کسانی که پرداخت منکند

معمولاً وقتی درآمد از کاربران واقعی تأمین نمی‌شود، تعارض منافع وجود دارد.

تیمها برای کسب درآمد بهینه‌سازی می‌کنند، در حالی که تجربه کاربران واقعی کاهش می‌یابد.

ایNSTAGRAM با چشم‌انداز به اشتراک‌گذاری دنیای شما از طریق عکس‌های زیبا آغاز شد... اما به آرامی به یک مرکز خرید تبدیل می‌شود.

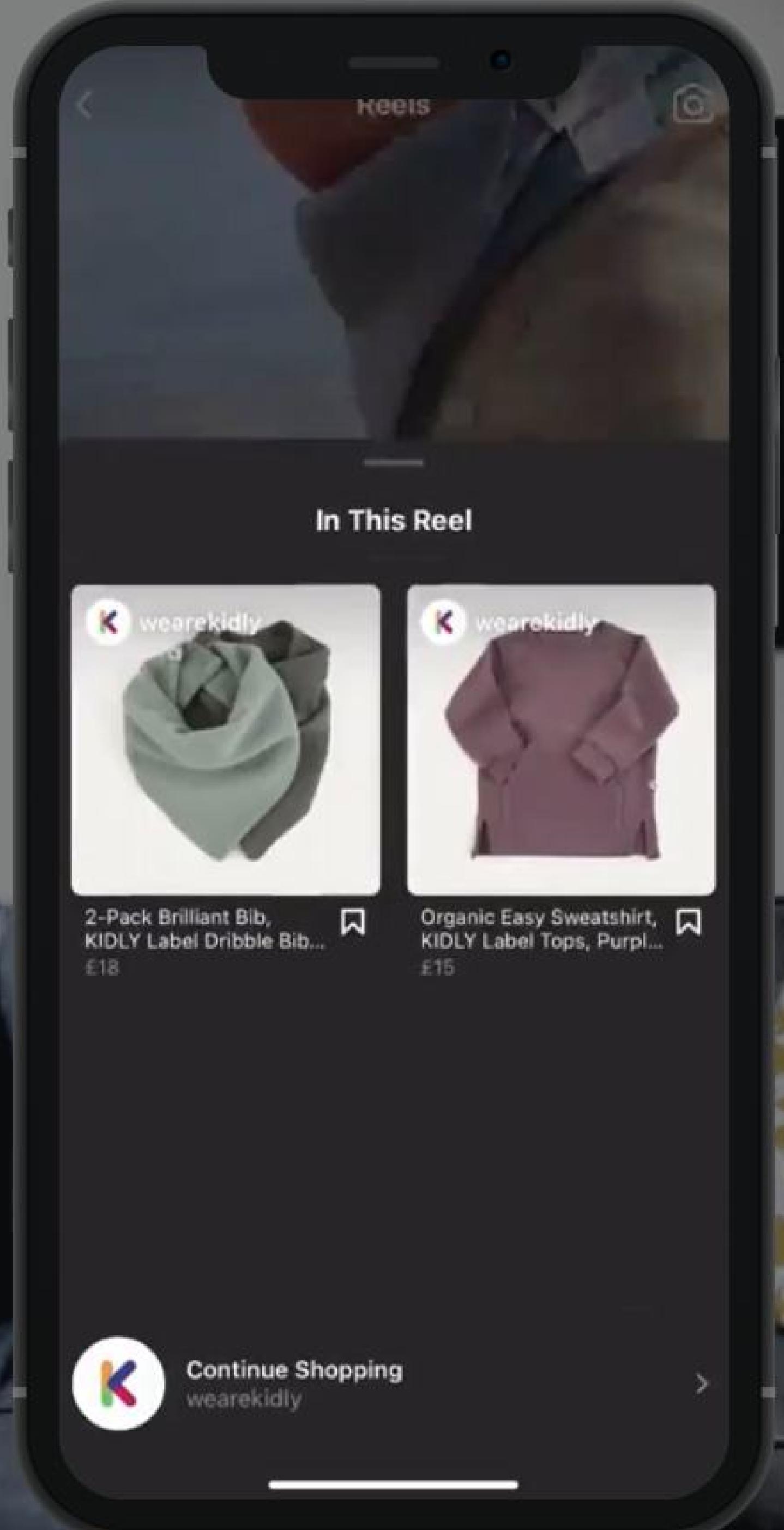
این امر فرصتی را برای محصولات دیگر فراهم می‌کند تا همان کار را به شیوه‌ای ساده‌تر و اخلاقی‌تر انجام دهند و کاربران را جذب کنند.

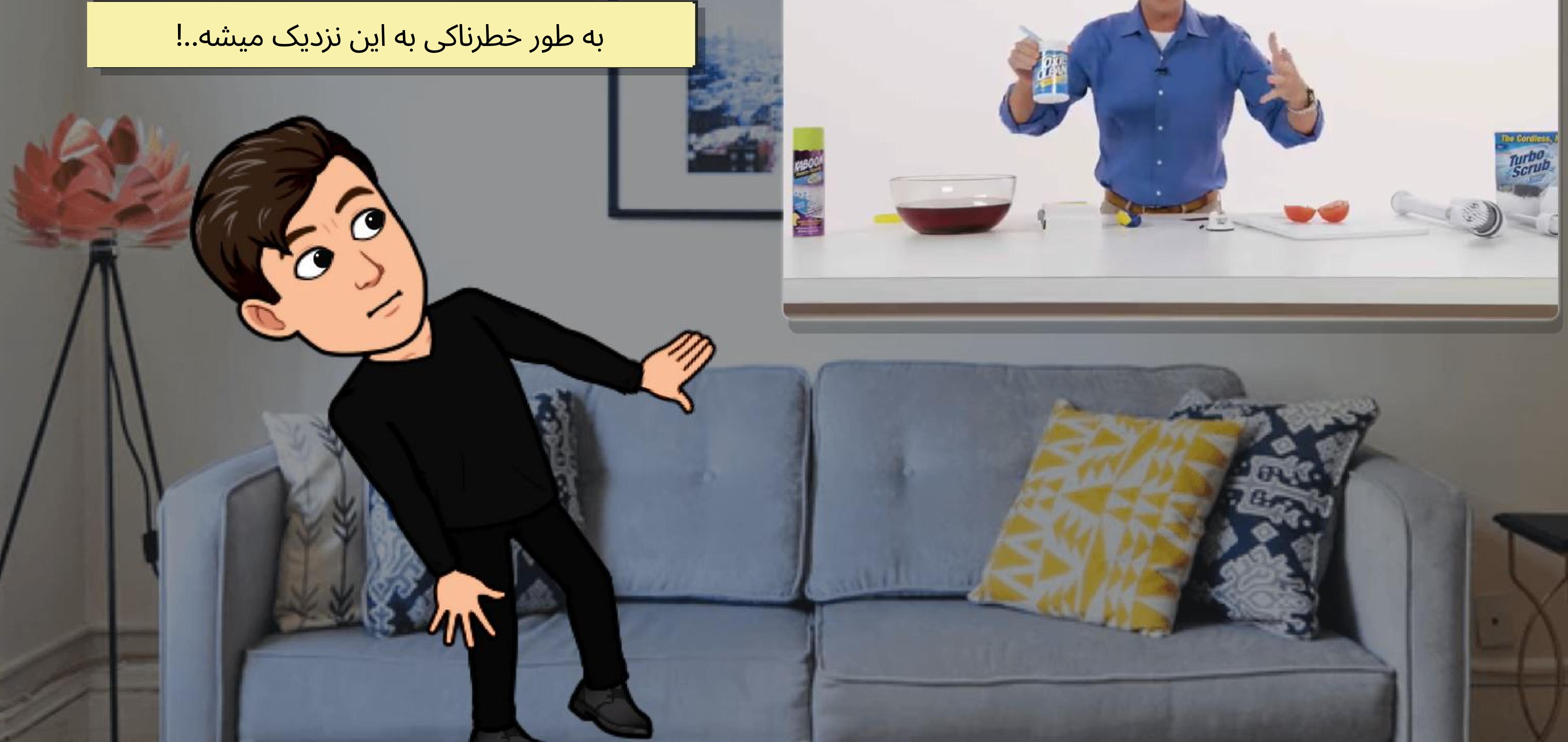


اما این افتضاح نیست...

همچنین اونها خرید در ریلیز رو  
منتشر کردند.









این روزها اصالت و محتوای اصیل پادشاه  
هستن. به همین دلیل هست که مرز بین  
"زندگی واقعی" و "بازاریابی" محو شده، اما..



اگه ما به بھينه سازی محصولات برای سود بيشتر  
از انسان ها ادامه بدیم ... زندگی شما به زودی می  
تونه تبدیل به يك تبلیغ بی پایان بشه.

حالا... یک چیزی که می‌توانیم انجام بدیم تا به تمام این بی‌خودی‌ها پایان بدیم:

**محدود کردن کسب درآمد از توجه مردم.**



## توجه اقتصادی

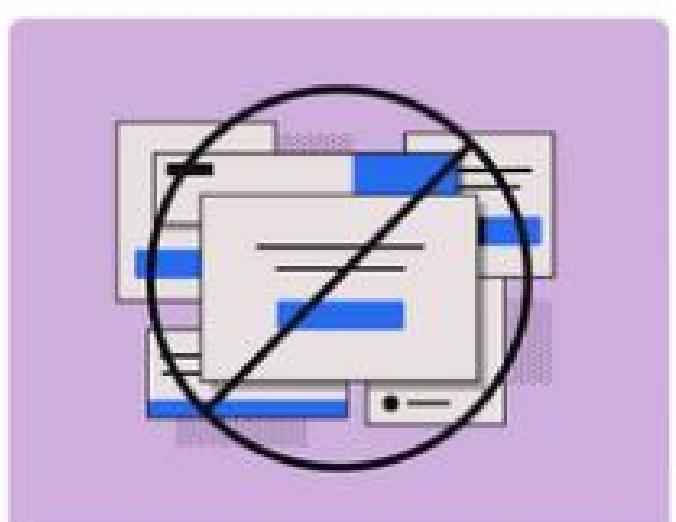
ما قطعاً نمی‌خواهیم زندگی‌مان به تبلیغات تلویزیونی تبدیل شود، بنابراین در اینجا چند ایده داریم:

در چین، WeChat تعداد تبلیغاتی که هر شخص می‌تواند ببیند را محدود کرده است: 2-3 تبلیغ در روز، در مقایسه با 10,000 تبلیغ در روز برای کاربران غربی. به طور طعنه‌آمیزی، تبلیغات بیشتری تبدیل می‌شوند...

سیگنال (Signal) مدل درآمدی کاملاً متفاوتی دارد: تنها بر اساس کمک‌های مالی عمل می‌کند. این کار می‌کند زیرا آن‌ها بهترین تجربه پیام‌رسانی را ارائه می‌دهند در حالی که دیگران به دلیل تبلیغات، ردیابی و حریم خصوصی نمی‌توانند چنین تجربه‌ای ارائه دهند.

No ads. No trackers.  
No kidding.

There are no ads, no affiliate marketers, and no creepy tracking in Signal. So focus on sharing the moments that matter with the people who matter to you.



<sup>1</sup> Connie Chan, Outgrowing Advertising (2019)

<sup>2</sup> Signal

امیدوارم به بهترین شکل تغییر کنه! در اینجا خلاصه ای  
کوتاه از تجربه من اومده:

ماهها قرنطینه روی  
اخلاقم تأثیر گذاشت...



Psych Level

Customer Journey

بنابراین من شروع به بررسی  
بیشتر اینستاگرام کردم تا مقدار  
کمی دوپامین دریافت کنم!

Customer Journey







